

INSTRUCTIONS DE MESURE

Le **confort** et l'**ajustement** de votre uniforme sont étroitement liés à l'**exactitude des mensurations** que vous fournissez.

Les instructions qui suivent vous aideront à obtenir des **mesures précises** qui seront utilisées par notre système pour suggérer la taille des vêtements que vous commandez.

INSTRUCTIONS DE BASE

- **Faites prendre vos mesures par une autre personne.** Il est pratiquement impossible de prendre correctement vos propres mesures.
- **Portez un haut assez moulant** ainsi qu'un **pantalon qui vous va bien, en tissu mince et léger**, et à taille régulière. **Ne portez PAS de pantalon à taille basse.**
- **Enlevez votre ceinture et vos bijoux** tels montre, bagues, bracelets et colliers.
- **Videz vos poches.**
- **Détachez vos cheveux**, si cela s'applique.
- **Déchaussez-vous** et **portez des bas appropriés** à votre **chaussure de travail.**
- **Tenez-vous debout, bien droit, sans bouger, les bras le long du corps.**
- **Ne retenez pas votre souffle.**

INSTRUCTIONS POUR LA PRISE DES MESURES

- **Ne serrez pas trop le ruban** et **ne laissez pas trop de jeu.**
- **Ne faites PAS d'estimation.** Si la lecture donne entre deux traits sur le ruban, prenez la mesure la plus grande.
- **N'augmentez PAS les mesures** que vous prenez. Le système de tailles de Logistik et la confection des vêtements tiennent déjà compte des marges nécessaires à l'aisance des mouvements.
- Les mesures de toutes les pièces sauf les pieds sont en pouces. Veuillez faire des mesures de pied en millimètres. Arrondissez au demi-pouce le plus proche et au millimètre près.

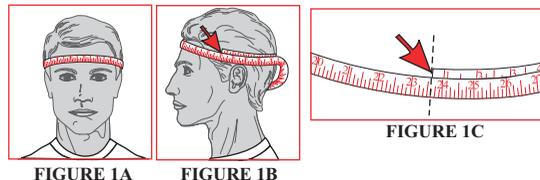
BESOIN D'AIDE ?

Contactez votre corps ou escadron

Ces instructions sont aussi disponibles sur notre site Web.

TOUR DE TÊTE

1. Passez le **ruban autour de la tête, à l'endroit le plus fort, juste au-dessus des oreilles** (Figures 1A et 1B).
2. Prenez la mesure sur le front près de la tempe (Figure 1B). La mesure correspond au chiffre aligné avec le début du ruban (Figure 1C).

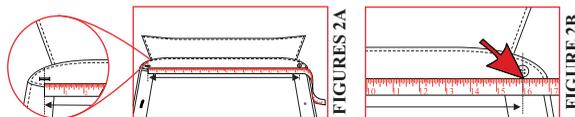


TOUR DE COU

(Veuillez utiliser l'une des deux méthodes suivantes)

Méthode 1 (recommandée)

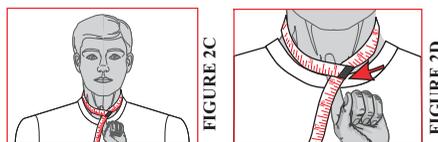
1. Prenez une chemise habillée (avec un col et des boutons) qui vous va bien lorsque le bouton du col est attaché.
2. Déboutonnez la chemise et posez-la à plat sur une table, le col bien ouvert (Figure 2A).
3. Mesurez la **distance entre le centre de la boutonnière et le centre du bouton** (Figures 2A et 2B).



Méthode 2 (prise directement sur la peau)

1. Entourez la **base du cou** avec le ruban.
2. À l'avant du cou, à l'endroit où se situerait le bouton du col s'il était attaché, **faites un « V »** (angle de 90°) **en croisant le début du ruban par-dessus le ruban** (Figures 2C et 2D). Vous devriez pouvoir **insérer un doigt** dans le « V » ainsi formé, **entre le ruban et le cou** (Figure 2D).

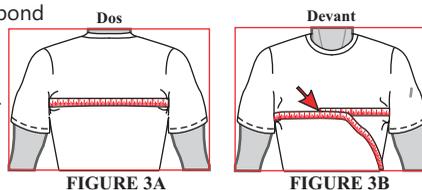
La mesure correspond au chiffre aligné avec le bas du début du ruban (Figure 2D).



TOUR DE POITRINE

1. Passez le **ruban sous les bras, autour de la partie la plus forte de la poitrine, juste sous les omoplates** (Figure 3A). Le **ruban doit être parallèle au sol et bien ajusté sans trop serrer le corps.**

La mesure correspond au chiffre aligné avec le début du ruban (Figure 3B).



TOUR DE TAILLE

(Veuillez utiliser l'une des deux méthodes suivantes)

Méthode 1 (recommandée)

1. Prenez un pantalon habillé, avec une bande de taille, qui vous va bien lorsqu'il est attaché. **Ne prenez PAS un pantalon à taille basse.**
2. Posez le pantalon à plat sur une table, la taille bien attachée.
3. Mesurez la **distance d'une couture de côté à l'autre** (Figure 4A).
4. **Multipliez par deux** cette mesure pour obtenir le tour de taille.

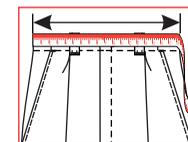


FIGURE 4A

Méthode 2

1. Passez le **ruban autour du corps (PAS par-dessus le pantalon), à la hauteur de la taille** (Figures 4B et 4C). Le **ruban doit être parallèle au sol et bien ajusté sans trop serrer le corps.**

La mesure correspond au chiffre aligné avec le début du ruban (Figure 4C).

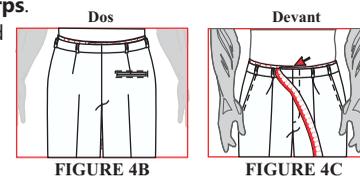


FIGURE 4B

FIGURE 4C

TOUR DE HANCHES

Bras croisés et pieds joints

1. Passez le **ruban autour de la partie la plus forte des hanches** (Figure 5A). Le **ruban doit être parallèle au sol et bien ajusté sans trop serrer le corps.**

La mesure correspond au chiffre aligné avec le début du ruban (Figure 5B).

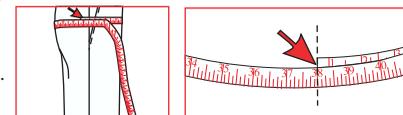


FIGURE 5A

FIGURE 5B

CIRCONFÉRENCE DE LA MAIN

Main dominante (ex. : main droite pour les droitiers)

1. Passez le **ruban sous la main** (Figure 7A), puis **revenez sur le dessus** en excluant le pouce et **en passant sur les jointures** (Figure 7B).
2. Tout en maintenant le ruban bien en place, demandez à la personne de fermer la main et **laissez le ruban s'ajuster sans trop serrer ni laisser trop de jeu** (Figure 7B).

La mesure correspond au chiffre aligné avec le début du ruban (Figure 7B).



FIGURE 7A

FIGURE 7B

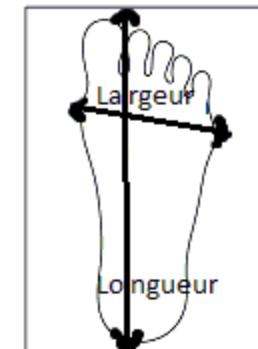
PIED

Méthode 1 (recommandée)

Utilisez l'**instrument de mesure de pied** fourni par Logistik et suivez les instructions qui y sont indiquées.

Méthode 2

Tracez le pied avec une chaussette sur du papier. Mesurez la partie la plus large du dessin pour obtenir la largeur. Mesurez la partie la plus longue du dessin pour obtenir la longueur. Ce sont les deux mesures requises. REMARQUE CECI est la seule mesure effectuée en MILLIMETRES.



GRANDEUR

(Veuillez utiliser l'une des deux méthodes suivantes)

Méthode 1 (recommandée)

- Tête et dos contre un mur, les talons collés ensemble**
1. Placez un outil plat et rigide (ex. : règle de bois) sur la tête pour former un angle de 90° avec le mur.
 2. Placez le début du ruban à cet endroit et mesurez en ligne droite la **distance jusqu'au plancher.**

Méthode 2 (fournit une approximation à plus ou moins un pouce ou 2,5 cm)

Bras en croix à la **hauteur des épaules**

1. Placez le début du ruban au **bout du majeur d'une des mains** et mesurez la **distance en ligne droite jusqu'à l'extrémité de l'autre main**, en passant par le dos.

