

# **PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE CADETS (PAC) VALCARTIER**

**PAC NIVEAU 2 – AVEC NUITÉE  
5 JOURS - SEMAINE 5  
31 JUILLET AU 4 AOUT 2023**



**INSTRUCTIONS DE RALLIEMENT (IR)  
À L'INTENTION DES PARENTS, DES TUTEURS  
ET DES CADETS**

## **INFORMATIONS À L'INTENTION DES PARENTS, DES TUTEURS ET DES CADETS**

### **INTRODUCTION**

1. 70 cadets de niveau 2 participeront au programme d'activités de cadets (PAC) qui se déroulera du 31 juillet au 4 août 2023 au Centre d'Entraînement des Cadets de Valcartier (CEC Valcartier). Les principales activités seront les suivantes : tir, sport, activité de cohésion, visite, biathlon d'été, activité d'élément et bien plus.

### **MESURES SANTÉ PUBLIQUE (MSP)**

2. Tous les participants doivent continuer à poser les gestes requis pour limiter la transmission de maladies infectieuses dont la COVID-19 tel que surveiller les symptômes, tousser dans son coude, laver ses mains, garder une distance d'environ 1 mètre avec les autres, nettoyer son environnement de travail et le matériel ainsi qu'éviter les contacts directs comme les poignées de main.

3. Toute personne présentant des symptômes de la COVID-19 NE DOIT PAS se présenter à une activité. Toute personne qui montre des symptômes de la COVID-19 SERA retournée à la maison.

4. Le respect du 1 mètre et le nettoyage fréquent des mains seront régulièrement encouragés et assurés durant la semaine d'activités.

### **TRANSPORT**

5. Les cadets qui voyageront le dimanche doivent voyager en uniforme (bottes, pantalon, ceinture, chemise, plaquette d'identification «name-tag », coiffure d'élément). Les épaulettes de grade, la cravate, la vareuse et les attributs de parade ne doivent pas être apportés.

6. Les cadets qui voyageront le lundi doivent voyager selon la tenue indiquée à l'annexe A.

7. Au plus tard le 13 juin 2023, les corps et escadrons de cadets recevront les dates et horaires de transport collectif pour les cadets allant sur les PAC.

8. Les parents qui voudraient conduire leur enfant directement au PAC, même s'il y a un autobus prévu, devront aviser dès que possible le CCD au [MDN.CJRURSCEstJ4Mouv.CJRRCSUEasternJ4Mov.DND@forces.gc.ca](mailto:MDN.CJRURSCEstJ4Mouv.CJRRCSUEasternJ4Mov.DND@forces.gc.ca).

9. Vous trouverez, à l'annexe C, le plan de la base Valcartier pour vous rendre au CEC Valcartier et un plan du CEC Valcartier avec son point de rassemblement.

### **HORAIRE**

10. Le planificateur de la semaine à l'annexe A donne un aperçu des activités par jour.

### **TENUE ET ÉQUIPEMENT**

11. La tenue et l'apparence de tous les cadets doivent en tout temps projeter une image positive du Programme des Cadets. La tenue doit également être appropriée aux activités pratiquées et, selon le cas, à la saison et aux prévisions météorologiques.

12. La liste du matériel nécessaire pour la semaine se trouve à l'annexe B.

13. **Important** - Les cadets doivent se présenter le lundi 31 juillet avec leur offre de participation signé par leur parent ou tuteur. Si vous n'avez pas reçu l'offre de participation, communiqué avec votre commandant de CC/Esc.

### HÉBERGEMENT ET REPAS

14. Tous les repas seront fournis pour chaque cadets. Veuillez ne pas apporter de nourriture avec vous.

15. L'hébergement et la literie sera fournis pour chaque cadet.

16. Les cadets doivent apporter une bouteille d'eau d'1L.

### SOINS MÉDICAUX ET DENTAIRES

17. Nous encourageons fortement les cadets ayant en leur possession des médicaments sous ordonnance à utiliser les plaquettes thermoformées (Dispill). Plusieurs pharmacies offrent ce service gratuitement. Autrement, les médicaments doivent être dans leurs contenants d'origine avec l'étiquette originale. Il est demandé que les cadets arrivent avec suffisamment de médicaments pour couvrir les 5 jours. Les médicaments en vente libre sont autorisés, mais les cadets ne peuvent les garder avec eux. Les médicaments devront être dans leur emballage d'origine, scellés et non périmés. Le formulaire de [l'OAIC 16-04 Annexe C](#) devra être rempli et signé par les parents afin que le cadet l'ait avec lui à son arrivée au centre.

18. Les cadets qui détiennent un Epipen doivent obligatoirement en apporter deux avec eux ainsi que leur plan d'urgence de protocole anaphylactique.

19. Conformément à l'[OAIC 16-05](#), seuls des services de traitements dentaires d'urgence seront fournis.

20. Des services médicaux primaires et des soins dentaires d'urgence sont disponibles sur le site.

21. Si des incidents ou problèmes médicaux importants surviennent, les premiers soins seront prodigués sur place et si requis les blessés seront transportés à un centre hospitalier désigné. Le cas échéant, les parents/tuteurs seront informés immédiatement par le personnel responsable.

22. Les lunettes et lentilles cornéennes sont considérées comme des articles personnels du cadet. Les Forces armées canadiennes (FAC) n'assumeront pas les frais de remplacement ou de réparation des lunettes ou des lentilles cornéennes. Les lunettes doivent être pourvues de sangles de retenue.

### POLITIQUE SUR L'USAGE DU TABAC ([OAIC 13-22](#))

23. Il est interdit de fumer ou de vapoter pendant l'activité.

### POLITIQUE CONCERNANT LA CONSOMMATION DE DROGUES ET D'ALCOOL ([OAIC 13-23](#))

24. Les cadets qui possèdent ou consomment des drogues, des substances illégales ou du matériel relié aux drogues seront rapportés aux autorités policières locales. La consommation d'alcool par les cadets entraînera un retour à l'unité (RAU) immédiat.

FORMULAIRE À COMPLÉTER

25. Les parents ou tuteurs doivent compléter ce [formulaire en ligne](#) avant le 25 juillet pour confirmer la participation du cadet au PAC.

COMMUNICATIONS

26. Voici les personnes à communiquer selon la situation :

SITUATION	JE COMMUNIQUE AVEC
D'ici le début du PAC je décide de ne plus y participer	Mon commandant de CC/Esc
J'ai des questions ou des inquiétudes sur la semaine d'activités	Responsable du PAC Capitaine Maxime Legault Cel : (418) 802-5133 Courriel : <a href="mailto:maxime.legault@cadets.gc.ca">maxime.legault@cadets.gc.ca</a>
Une fois le PAC commencé j'ai finalement un imprévu qui m'empêche de me présenter les prochains jours	
Mes parents doivent communiquer d'urgence avec le site durant la semaine d'activités	CEC Valcartier Téléphone: 418-844-5000, poste 3500 Courriel: <a href="mailto:CECV@cadets.gc.ca">CECV@cadets.gc.ca</a>

## Annexe A

## PLANIFICATEUR DE LA SEMAINE PAC NIVEAU 2

JOUR	DATE	ACTIVITÉS DE LA JOURNÉE	TENUE DE LA JOURNÉE
Jour 1	Lundi 31 juillet 2023	Tir à air comprimé Connaissances générales	<p><b>Tenue d'entraînement C5 cadets Marine</b> (botte, pantalon noir, chemise bleu, T-shirt noir, casquette noir du CCMRC)</p> <p><b>Tenue d'entraînement C5 cadets Armée et Aviation</b> (botte de campagne, pantalon et chemise combat vert olive, T-shirt d'élément, chapeau beige)</p> <p><b>Pour les cadets qui n'ont pas cette tenue :</b> chandail à manches longues, pantalons (pas de shorts), souliers appropriés</p>
Jour 2	Mardi 1 <sup>er</sup> aout 2023	Randonnée à vélo et activité de familiarisation d'élément	<p><b>Tenue sportive</b> (t-shirt, short et espadrilles)</p>
Jour 3	Mercredi 2 aout 2023	Village Vacances Valcartier	<p><b>Tenue civile</b> avec maillot de bain (une pièce, de type sport)</p>
Jour 4	Jeudi 3 aout 2023	Biathlon et Activité de leadership	<p><b>Tenue sportive</b> (t-shirt, short et espadrilles)</p>
Jour 5	Vendredi 4 aout 2023	Familiarisation FAC	<p><b>Tenue d'entraînement C5 cadets Marine</b> (botte, pantalon noir, chemise bleu, T-shirt noir, casquette noir du CCMRC)</p> <p><b>Tenue d'entraînement C5 cadets Armée et Aviation</b> (botte de campagne, pantalon et chemise combat vert olive, T-shirt d'élément, chapeau beige)</p> <p><b>Pour les cadets qui n'ont pas cette tenue :</b> chandail à manches longues, pantalons (pas de shorts), souliers appropriés</p>

## ANNEXE B

### LISTE DE MATÉRIEL À APPORTER

#### UNIFORME

- T-shirt d'élément
- Bas de laine
- Polar (doublure du manteau d'hiver)
- Tenue d'instruction avec bottes(élément Marine)
- Tenue de campagne avec bottes (Armée & Aviation)

#### VÊTEMENTS CIVILS

- Espadrilles (1)
- Pantalons courts (4)
- Pantalons longs (4)
- Pantalons de jogging (1)
- T-shirt de sport (4)
- Chandail à manches longues (2)
- Bas de coton (7)
- Sous-vêtements (7)
- Pyjama (1)
- Maillot de bain (une pièce, de type sport) (1)
- Soulier d'eau ou espadrille de rechange
- Manteau de pluie

#### ARTICLES PERSONNELS

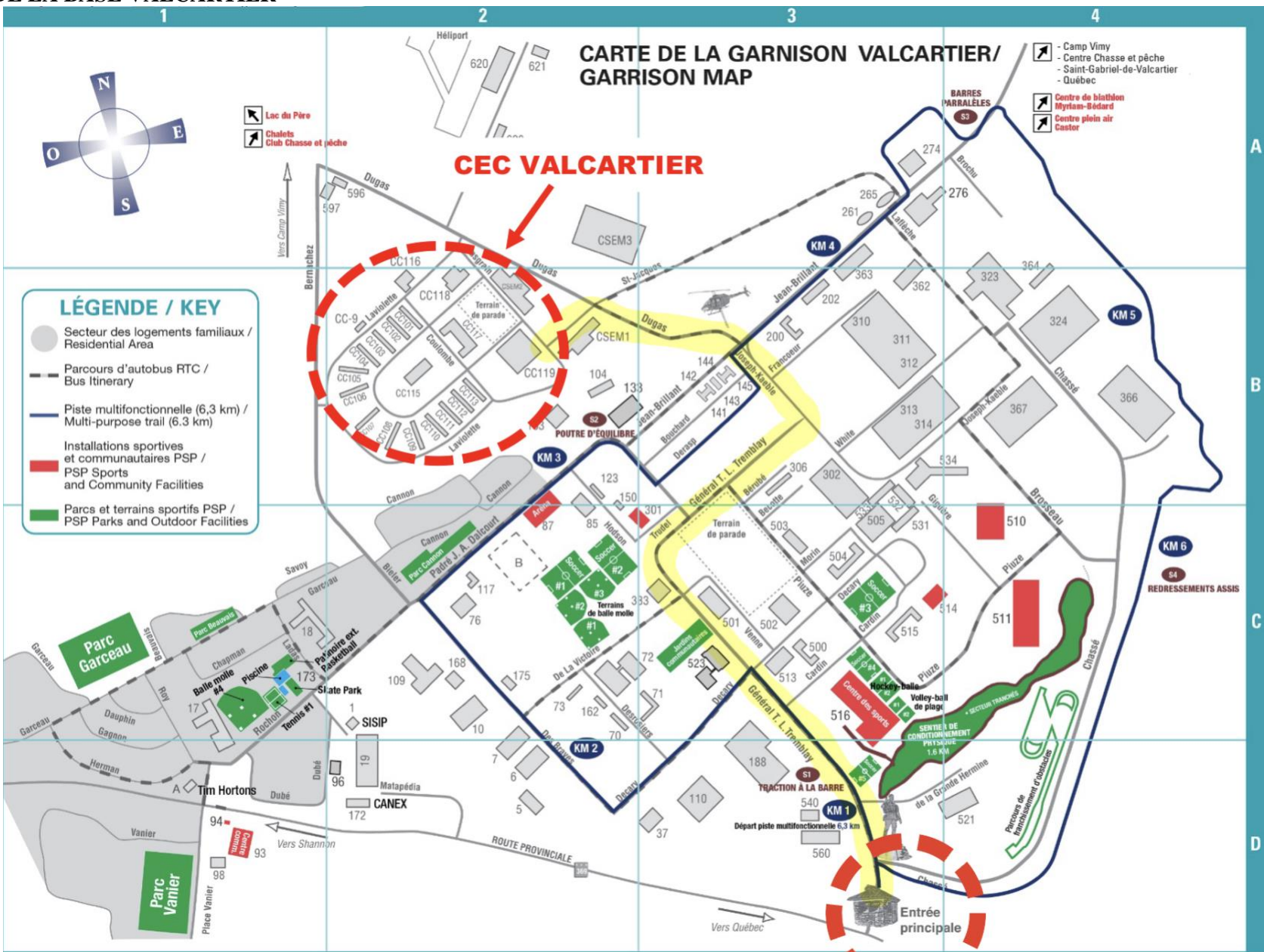
- Savon/porte-savon
- Shampoing/revitalisant
- Peigne ou brosse à cheveux
- Accessoires de cheveux (élastiques, pinces, etc.)
- Brosse à dents, dentifrice et soie dentaire
- Sandales de douche
- Débarbouillettes (2)
- Serviettes de bain (2)

- Antisudorifique
- Savon à lessive
- Serviettes sanitaires/tampons/produits d'hygiène féminine
- Rasoir et crème à raser
- Baume pour les lèvres
- Cadenas à combinaison (2)
- Casque de bain
- Cahier de notes
- Coffre à crayons et crayons
- Trousse de cire noire à chaussure
- Coupe ongle/lime
- Cintres (5)
- Mouchoirs
- Crème solaire (protection 30)
- Chasse-moustique
- Petit sac à dos
- Gourde d'eau d'1L
- Appareil électronique (choix personnel)
- Cordon de retenue pour les lunettes
- Bracelet « MedicAlert » fortement recommandé (allergies/problèmes de santé sévères).

#### IMPORTANT, NE PAS OUBLIER

- Carte d'assurance maladie (obligatoire)
- Médicaments sous ordonnance (dans le contenant original/Dispill et avec une copie de la prescription valide)
- Formulaires remplis et signés:
  - [Pour les médicaments en vente libre/Prescription](#)
  - Offre de participation
- Argent de poche (20\$)
- Carte d'appel (Au besoin)

ANNEXE C  
CARTE DE LA BASE VALCARTIER



ANNEXE C  
POINT DE RASSEMBLEMENT CEC VALCARTIER

